LE BIEN-ÊTRE PROLONGÉ

– Massages sans Accès au Spa et abonnements –

Durée	1 séance	5 séances	10 séances*
30 min	60 €	260 €	525 €
1 h 00	100 €	450 €	860 €
1 h 30	145 €	675 €	1 250 €

**Pour un abonnement de 10 séances, l'accès au Spa est offert : Hammam, bain à remous et solarium (1 h)*



– INFORMATIONS GÉNÉRALES –

ACCÈS SPA ET RÉSERVATION

L'accès au Spa de 1H comprend le hammam, le bain à remous et le solarium.
DUO : tous nos soins peuvent être réalisés simultanément, dans deux cabines séparées.
Afin de préserver la sérénité des lieux, nous vous remercions de respecter le calme du spa.
Toute nourriture et toute boisson provenant de l'extérieur, y compris les boissons alcoolisées, est interdite au spa.
Un service de boissons et de restauration légère est proposé par l'hôtel.

Toute modification ou annulation doit nous être communiquée au minimum 24 h avant le rendez-vous. Passé ce délai, le soin sera facturé dans son intégralité ou le bon cadeau considéré comme utilisé.

SANTÉ

Les massages proposés relèvent du bien-être et ne s'inscrivent pas dans un cadre médical ou thérapeutique.
Merci de nous signaler tout problème de santé, toute allergie ou toute blessure susceptible d'affecter le soin. Des rituels adaptés sont proposés aux futures mamans à partir du 4e mois de grossesse.

PONCTUALITÉ

Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre soin.
Tout retard ne pourra donner lieu à une prolongation. Le soin se terminera à l'heure prévue afin de respecter les rendez-vous suivants, sans modification du tarif.

- Ne pas jeter sur la voie publique -

PRÃNA

Spa

Le Bien-Être Méditerranéen

Un concept associant massages et soins du visage pour un voyage au coeur de vos émotions.

SUR RÉSERVATION DU MARDI AU SAMEDI DE 10 H À 18 H

Ligne directe du Spa : +33 6 65 34 88 55
- pranaspa@rivahotel.com -
Hôtel Riva : +33 4 92 10 92 10
600 Promenade du Soleil, 06500 Menton

HÔTEL RIVA

VOYAGES SENSORIELS

Légère Brise
Un rituel découverte pour profiter des bienfaits du hammam, du bain à remous et du solarium , avant de prolonger cette parenthèse de détente par un massage personnalisé* de 30 minutes.

Accès Spa 1 h | Massage 30 min — 80 €

Soin Ressourçant
Une douce échappée où hammam, bain à remous et solarium invitent au lâcher-prise, avant de laisser place à un massage de 1h entièrement personnalisé*.

Accès Spa 1 h | Massage 1 h — 120 €

L'EXPÉRIENCE SIGNATURE PRANA SPA

Le Soin Signature
Inspiré du mouvement des vagues de la Méditerranée, ce rituel associe des gestes fluides et enveloppants à des manœuvres plus profondes, pour un moment hors du temps.
Les délicates notes d'agrumes et une attention aux saveurs du citron de Menton viennent sublimer cette expérience sensorielle.

Accès Spa 1 h | 1 h — 130 € | 1 h 30 — 170€

RITUELS DE PROVENCE SIGNÉS ALTHEARA

L'Odyssée
Une douce harmonie entre gommage et massage, pour retrouver une peau soyeuse et un corps profondément apaisé.

Accès Spa 1 h | Soins 1 h 30 — 170 €

L'Évasion en Provence
Gommage, enveloppement, massage. Chaque étape prolonge la précédente, pour une évasion totale des sens.

Accès Spa 1 h | Soins 1 h 30 — 170 €

La Traversée Méditerranéenne
S'offrir le temps. Gommage, enveloppement, massage et soin du visage réunis dans un seul rituel. Une traversée complète ou l'on se laisse porter.

Accès Spa 1 h | Soins 3 h — 330 €

* **Le massage personnalisé:** s'adapte à vos besoins et à vos attentes:
Relaxant, Sportif, Drainant, Future Maman...

SOINS FACIALISTES

Chaque soin est sur mesure et comprend un accès spa de 1h.

Massage Liftant Signature Kobido
Une technique japonaise ancestrale aux gestes précis et rythmés, qui stimule la tonicité de la peau, lisse les traits et ravive l'éclat du visage.

45 min – 90€ | 1 h — 120 €

Massage Sculptant Sur-Mesure
Un massage profond associant travail musculaire ciblé et pierres de Gua sha pour dénouer les tensions, redessiner les contours et harmoniser les volumes du visage.

45 min – 90€ | 1 h — 120 €

Massage Drainant
Un massage aux gestes doux et délicats favorisant la décongestion du visage.
Les traits sont reposés et le teint retrouve sa fraîcheur.

45 min – 90 € | 1 h — 120 €

Soin du Visage Précieux
Un soin sur mesure alliant nettoyage profond, exfoliation douce par ultrasons et gestuelle experte. La peau retrouve douceur et confort, révélant toute sa beauté naturelle.

1 h — 120 € | 1 h 30 — 170€

LES ESCALES SPA

L'Heure Bleue
Petit-déjeuner buffet - Accès Spa 1h- Massage Personnalisé *
Commencez la journée en douceur, où les plaisirs du petit-déjeuner rencontrent les bienfaits du spa et l'art du massage.

Massage 30 min — 97 € | 1 h — 137 €

L'Heure Ambrée
Accès Spa 1h- Massage Personnalisé *- Pause gourmande
Un moment de détente prolongé par une douceur sucrée et une boisson au choix parmi notre sélection à savourer dans une atmosphère chaleureuse.

Massage 30 min — 90 € | 1 h — 130 €

L'Heure Dorée
Accès Spa 1h- Massage personnalisé *- Saveurs salées
Prolongez votre parenthèse bien-être autour d'une planche salée et d'une boisson au choix parmi notre sélection, dans un cadre suspendu entre ciel et Méditerranée.

Massage 30 min — 100 € | 1 h — 140 €